

Veranstaltungsplan

Januar-2026

Senioren-Park carpe diem Würselen Stationär



Wann?		Was?	Zusatz / Alternativprogramm
22-Jan	15.30 Uhr	Mobilitätstraining	Mehrzweckraum
23-Jan	10.30 Uhr	Sitz Tanz	Mehrzweckraum
	17.00 Uhr	Spieler Treff	gute Stube
25-Jan	15.30 Uhr	Bingo	WB 3
26-Jan	14.00 Uhr	Kaffee & Tee Zeit	gute Stube
27-Jan	10.00 Uhr	Schnibbelgruppe	gute Stube
	15.30 Uhr	Mobilitätstraining	Mehrzweckraum
28-Jan	09.00 Uhr	Frühstücks Treff	Café / öffentliche Veranstaltung
	16.00 Uhr	ökumenische Gesprächskreis	gute Stube
29-Jan	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging	gute Stube
	15.30 Uhr	Mobilitätstraining	Mehrzweckraum
30-Jan	10.30 Uhr	Sitz Tanz	Mehrzweckraum
	15.00 Uhr	Thementag " Hauch von Karneval"	Café / öffentliche Veranstaltung
31-Jan	15.30 Uhr	gemeinsames Kochen	WB 1,2,3
1-Feb	15.30 Uhr	Bingo	WB 1

