

Veranstaltungsplan

Januar-2026

Senioren-Park carpe diem Würselen Stationär

Wann?	Was?	Zusatz / Alternativprogramm
22-Jan	15.30 Uhr	Mobilitätstraining
23-Jan	10.30 Uhr	Sitz Tanz
	17.00 Uhr	Spieler Treff
25-Jan	15.30 Uhr	Bingo
26-Jan	14.00 Uhr	Kaffee & Tee Zeit
27-Jan	10.00 Uhr	Schnibbelgruppe
	15.30 Uhr	Mobilitätstraining
28-Jan	09.00 Uhr	Frühstücks Treff
	16.00 Uhr	ökumenische Gesprächskreis
29-Jan	10.30 Uhr	Gehirn-Jogging
	15.30 Uhr	Mobilitätstraining
30-Jan	10.30 Uhr	Sitz Tanz
	15.00 Uhr	Thementag " Hauch von Karneval"
31-Jan	15.30 Uhr	gemeinsames Kochen
		WB 1,2,3
1-Feb	15.30 Uhr	WB 1

